



~personify™
HEALTH

**Get help navigating a
diagnosed chronic condition**

Chronic Care Management

With chronic care management from Personify Health, a licensed registered nurse will assist and support you as you navigate treatment of your diagnosed condition.

Conditions we manage:

- Asthma
- Chronic obstructive pulmonary disease
- Hypertension
- Congestive heart failure
- Metabolic syndrome
- Diabetes mellitus
- Lower back pain

How can we help?

You'll receive personalized assistance from an assigned clinician who will:

- Provide condition-specific education and support materials.
- Help decrease the frequency or intensity of symptoms and hospitalizations.
- Assist in locating discounted medications.
- Develop a diet management plan tailored to you.

Referral options:

- Claims data
- Pharmacy data
- Provider referral
- Group contact referral
- Health Risk Assessment (HRA)
- Self-referral

Contact us:

1-800-442-7247

Monday–Friday, 5 am–5 pm PT

All contact is confidential.



~personify™
HEALTH

**Obtenga ayuda para
enfrentar una enfermedad
crónica diagnosticada**

Gestión de cuidados crónicos

Con la gestión de cuidados crónicos de Personify Health, una enfermera registrada autorizada le ayudará y apoyará mientras navega por el tratamiento de su problema médico diagnosticado.

Problemas médicos atendidos:

- Asma
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Diabetes mellitus
- Hipertensión
- Síndrome metabólico
- Dolor de la espalda baja

¿Cómo podemos ayudar?

Recibirá asistencia personalizada de un médico asignado que:

- Brindará materiales de apoyo y educación específicos para su afección.
- Ayudará a disminuir la frecuencia o intensidad de los síntomas y las hospitalizaciones.
- Ayudará a encontrar medicamentos con descuento.
- Desarrollará un plan de control de la dieta adaptado a usted.

Opciones de referencia:

- Datos de reclamaciones
- Datos de farmacia
- Referencia del proveedor
- Referencia de contacto de grupo
- Evaluación de riesgos para la salud (HRA)
- Referencia por cuenta propia

Contáctenos:

1-800-442-7247

Lunes-viernes, 5 am-5 pm PT

Todo contacto es confidencial.